



Theo Jappe, Dieckhof 46, 25370 Seester, Tel.: 04125-958843 oder 0177-2428241  
Vizepräsident-Breitensport, Lehrwesenreferent TVSH  
E-Mail:vp-breitensport@tv-sh.de; lehrwesenreferent@tv-sh.de

## Sportassistenten- Lehrgang 2012

- Ort:** 25436 Tornesch und 25373 Ellehoop
- Ausrichter:** TuS Esingen e.V. und der MTV Ellerhoop e.V.
- Datum :** **14./15. Januar und 21./22. Januar 2012**
- Kosten:** **100,00 €**
- Anmeldung:** ab sofort, formlos an die o.g. E-Mail- Adresse mit folgenden Angaben: Name, Telefon, E-Mail, Alter, Graduierung, Verein.

### **bis 30. November 2011**

Lehrgangsgebühr auf das TVSH-Konto:  
Sparkasse Südholstein  
Kto.-Nr.: 0510101462  
BLZ: 230 510 30  
Betreff: Sportassistent 2012

- Teilnahme-  
bedingungen:** 14. Lebensjahr vollendet  
Mindestgraduierung, 4.Kup

- Inhalte:** Unterrichtslehre  
Bewegungslehre  
Sportbiologie  
Rolle der Übungsleiter/in und Trainer  
Taekwondo im gesellschaftlichen Kontext

### **Wozu braucht man eine Sportassistenten- Ausbildung?**

In unserem Sport werden die Sportler und Trainer/Übungsleiter immer jünger, um eine Gruppe eigenständig zu betreuen, bedarf es jedoch einige Erfahrung. Die ersten Grundlagen hierzu, z.B. das Auftreten vor einer Gruppe, sollen hier vermittelt werden. Der Schritt zur Trainer- C Ausbildung ist dann nicht mehr so gewaltig.

**Die Ausbildung berechtigt zur Mithilfe beim Betreuen und Leiten von Gruppen.**

Mit freundlichen Grüßen

Theo Jappe